



AQUALETICS

Sundrbi GmbH, Langehangstrasse 68, 4127 Birsfelden

Aqualetics Schutzkonzept für den Schwimmunterricht im Hallenbad Muttenz

Gültig ab Montag 1. Juni 2020 bis auf Weiteres

Ausgangslage

Dieses Schutzkonzept soll aufzeigen, wie im Rahmen der nach wie vor geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Trainingsbetrieb von Schwimmkursen und Schwimmtrainings im Hallenbad Muttenz stattfinden können.

Neben der aktuellen COVID-19-Verordnung des Bundesrats sind folgende übergeordneten Grundsätze vollumfänglich einzuhalten:

- Einhaltung der Hygieneregeln des Bundesamts für Gesundheit (BAG)
- Social-Distancing (2m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m² pro Person; kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengrösse von fünf Personen gemäss aktueller behördlicher Vorgabe. Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- Besonders gefährdete Personen können weder am Angebot teilnehmen noch als Coach fungieren.

Kommunikation des Schutzkonzepts / Informationspflicht

Das Schutzkonzept wird zusammen mit den übrigen Informationsunterlagen per E-mail an alle Teilnehmer versendet. Zudem wird das Schutzkonzept zusammen mit den Informationsunterlagen auf der Aqualetics-Webseite aufgeschaltet.

Teilnehmende, Erziehungsberechtigte und Coaches verpflichten sich zur Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts und zur gegenseitigen Unterstützung.

Das Schutzkonzept wird kontinuierlich an die aktuellen COVID-19 Verordnungen und die entsprechenden Vorgaben des Bundesrats angepasst und entsprechende Änderungen werden laufend kommuniziert

Grundlegende Regeln

- Bei feststellbaren COVID-19 Symptomen (siehe BAG-Information: Fieber, Fiebergefühl, Halsschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen, Schnupfen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns, Bindehautentzündung, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome) darf keine Teilnahme an einem Sportangebot erfolgen. Die betreffende Person muss sich umgehend in Quarantäne begeben und den persönlichen Arzt sowie das Aqualetics-Office informieren.
- **Begleitpersonen dürfen das Hallenbad nicht betreten.**
- Die Teilnehmenden werden beim Hallenbad-Eingang von den Coaches abgeholt.
- Es gibt keine Möglichkeit sich in der Halle umzuziehen:
 - Die Teilnehmenden müssen sich vor dem Training bereits zu Hause umziehen und über den Badehosen/Badeanzug ein T-Shirt/Pullover/Sporthosen tragen.

- Nach dem Training werden in der Halle über die nassen Badehosen/Badeanzüge das T-Shirt/der Pullover/die Sporthosen angezogen.
- Das Hallenbad darf nur für die Schwimmlektion betreten werden und muss danach umgehend verlassen werden.
- Die Teilnehmenden müssen nach dem Training zu Hause duschen.
- Die Teilnehmenden müssen zu Hause auf die Toilette gehen.
- Die Toiletten im Hallenbad Muttenz sollen nur in dringenden Fällen benutzt werden und dürfen nicht als Umziehkabinen genutzt werden.

Infrastruktur

Die folgenden Anlageteile sind im Hallenbad Muttenz geschlossen:

- Duschen
- Alle nicht verfügbaren Garderobenkästen
- Einzelumkleidekabinen / Garderoben
- Haarföhne und Wandhaartrockner
- Alle Aufenthaltsbereiche

Anwesenheitslisten und Voraussetzungen für das «Tracking»

Die Anwesenheiten werden durch den Coach laufend kontrolliert und aufgezeichnet. Damit jederzeit ein Tracking stattfinden kann.

Organisation des Unterrichts

Organisation Grundsätzlich

In allen Schwimmbecken werden folgende Punkte eingehalten:

- Kein Körperkontakt zwischen Coaches und Teilnehmenden bei Korrekturen und Übungen, ausschliesslich mündliche Kommunikation, unter Einhaltung des verlangten Abstandes.
- Bei nicht einhalten des nötigen Abstandes trägt der Coach ein Plexiglas-Visier und Handschuhe.
- Die Teilnehmenden halten untereinander zu jeder Zeit die 2m-Abstand Regel ein.
- Jeder Teilnehmende besitzt das eigene Trainingsmaterial und benutzt ausschliesslich dieses.
- Das Training von mehreren Gruppen wird in Schichten nacheinander durchgeführt mit 10 Minuten Pausen dazwischen.

Organisation spezifisch auf die verschiedenen Schwimmbecken

- **Schwimmbecken**
 - **Gruppen:** Kreisschwimmen über Doppelbahn max. 2 Gruppen à 5 Personen.
 - **Einzelperson:** Auf Schwimmlinie schwimmen.

- **Nichtschwimmerbecken:** max. 1 Gruppe à 5 Personen, respektive 2 Gruppen Privatunterricht (Total max. 5 Personen)
- **Sprungbecken:** max. 1 Gruppe à 5 Personen

Birsfelden, 27. Mai 2020